

ORARI CORSI PALESTRA 2015 (da lunedì 21 settembre)

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
9.00 - 10.00 CORPO LIBERO CON MAURIZIO	10.00 - 11.00 PILATES CON JUDITH o MAURIZIO	9.00 - 10.00 CORPO LIBERO CON MAURIZIO	10.00-11.00 PILATES CON JUDITH o MAURIZIO	9.00 - 10.00 PILATES SCHIENA CON JUDITH	
10.00 - 11.00 BODY SCULPTURE CON MAURIZIO	13.30 - 14.30 TOTAL BODY CON JUDITH	10.00 - 11.00 BODY SCULPTURE CON MAURIZIO	13.30 - 14.30 PILATES - TONE CON JUDITH		14.30 - 15-30 PILATES CON JUDITH o MAURIZIO
19.00 - 20.00 PRE-SKY & STRETCHING CON CORRADO	19.00 - 20.00 FITNESS CON MARCELLA	19.00 - 20.00 PRE-SKY & STRETCHING CON CORRADO	19.00 - 20.00 FITNESS CON MARCELLA	19.00 - 20.00 PRE-SKY & STRETCHING CON CORRADO	

RESPONSABILI E ASSISTENTI SALA PESI:

Prof. Marcella Baldi martedì-giovedì dalle ore 17 alle 19

Prof. Roberto Morrone - lunedì-mercoledì dalle ore 17 alle 20

